



GOLMON TON PLATEAU !!

DOSSIER DE PRESSE



Présentation de l'auteur

Romain Nouabes, est installé en Haute-Loire après un parcours marqué par de nombreuses épreuves. Encadrant technique en insertion chez Emmaüs Environnement, il accompagne au quotidien des personnes en difficulté. Son écriture est le prolongement d'un besoin vital de témoigner et de transmettre une expérience brute et authentique.

Le livre

"Golmon, ton plateau !!" est un récit autobiographique intense qui retrace une enfance chaotique, les marques d'un environnement familial difficile, mais aussi le cheminement vers la reconstruction et la résilience. Loin des récits édulcorés, l'ouvrage assume un ton franc, parfois cru, et une lucidité qui interpelle le lecteur.

Résumé détaillé

À travers une centaine de pages, l'auteur livre son histoire sans détour : un père disparu trop tôt, une mère marquée par ses propres difficultés, et des années d'errance ponctuées par des épreuves formatrices. Au fil des chapitres, l'ouvrage dévoile les blessures mais aussi la ténacité qui conduit à la reconstruction. Ce récit est à la fois personnel et universel : il parle à toutes celles et ceux qui ont connu la douleur, mais aussi la force de se relever.

"Je me suis donc tapé ces trente foutues bornes, chargé comme un mulet."



- ❖ Titre :
Golmon, ton plateau !!
- ❖ Auteur :
Romain Nouabes
- ❖ Genre :
Récit autobiographique
- ❖ Format :
15 × 23 cm – env. 100 pages
- ❖ Prix public : 12,90 €



- ❖ Contact :
<https://golmontonplateau.com>
contact@golmontonplateau.com
06.59.45.44.28



@RomainNouabes



Intentions de l'auteur

Avec Golmon, ton plateau !!, Romain Nouabes veut briser les silences. Il souhaite montrer qu'il est possible d'exprimer une vérité, aussi dure soit-elle, sans artifices. Ce livre se veut un témoignage, mais aussi une main tendue à ceux qui cherchent à mettre des mots sur leur vécu.

Extraits choisis

Extrait 1 :

« Mais que n'avais-je pas fait... Je rentre à la maison après cette journée, pensant que tout ira mieux. Perdu. Ma mère et la morue m'accueille avec le martinet à la main. Oh putain...

Elles me parlent de déshonneur, de manque de respect... tout ça en me frappant de toutes leurs forces, à coups de baffes, de coups de poings, de martinet. Et dans ces cas-là, la morue sait trouver les mots :
« T'en veux d'l'enfant battu ? Tu vas n'avoir !! »
Connasse...

Extrait 2 :

« Montre moi ton cahier de texte que je vérifie !! »
Je lui sors et la regarde : je suis sûr qu'elle va trouver un truc à me faire faire. Ou au pire me donner des devoirs de vacances que je déteste.

Elle ne trouve pas de devoirs à faire (forcément) mais elle lit les petits mots d'adieu que m'ont laissé mes camarades de classe.

« Tu crois que je t'ai acheté un cahier de texte pour écrire des conneries dessus ? »

Je ne réponds pas, c'est rhétorique.

« C'est quoi, ça, golmon ? »

Je me perds en explication d'un surnom en verlan qu'on s'est donné avec Fabrice. Et bim, une tarte dans la gueule !!

« Je vais t'en foutre du golmon !! »..

